



Polisportiva Caluschese

Associazione Sportiva Dilettantistica

Presenta:

STAGIONE SPORTIVA 2010 / 2011

**A partire dal 1° settembre 2010 riapriranno le iscrizioni
per le attività sportive per bambini, ragazzi ed adulti**

presso il:

Palazzetto dello Sport di Calusco d'Adda

Tel 035/799872

Via Cavalieri di Vittorio Veneto, 178 - 24033 Calusco d'Adda (BG)

ATTIVITA'	GIORNI	ORARI
Aerobica / Step	Lunedì-Mercoledì	19.00 – 20.00
Ballo Latino-Americano	Lun- Mer - Ven	21.00 - 23.00
Aerodance (6-16 anni)	Lunedì-Giovedì	16.30 – 17.30
Aikido	Martedì-Giovedì	21.00 – 22.00
Arcieri	Sabato	15.00 - 17.00
Karate Agonismo	Sabato	18.00 – 20.00
Pattinaggio adulti	Giovedì	21.00 - 22.30
Ton-Up	Lunedì-Mercoledì	20.00 – 21.00
Pilates Mattina	Venerdì	10.15 – 11.15
Pattinaggio agonistico	Martedì-Giovedì	18.00 - 20.00
Ginnastica artistica	Martedì-Giovedì	18.00 – 19.00 19.00 – 20.00
Ginnastica dolce	Mercoledì-Venerdì	14.30 – 15.30
G. dolce + stretching	Mercoledì-Venerdì	9.15 – 10.15
Ginnastica generale	Martedì-Giovedì	20.00 – 21.00
Ginnastica rassodante	Mercoledì-Venerdì	15.30– 16.30
Karaté	Martedì-Venerdì	18.00 – 20.00
Pattinaggio bambini	Mercoledì	17.00 – 19.00
Pilates	Lunedì-Mercoledì	18.00 – 19.00
Mini volley	Lunedì-Venerdì	16.30 – 18.30
Volley femminile	Lun - mer - ven	18.30 – 22.30
Volley maschile	Lun - mer – ven	18.30 – 22.30
Aerobica Latina	Mercoledì	10.15 – 11.15
Pol. Caluschese Judo	Lunedì-Mercoledì	17.00 – 19.00
Tennis tavolo	Giovedì	18.00 –20.00
Yoga	Lun-Mar-Mer-Gio	18.30 – 20.00 20.00 – 21.30
Scuola Calcio	Martedì-Giovedì	16.30-18.00
SALA FITNESS	Lun-Mar-Mer-Ven	09.00 - 12.00
	Da Lunedì a Venerdì	14.00 - 22.30
Da Ottobre a Maggio	Sabato/Domenica	15.00 - 18.00/09.30-12.00



Vi aspettiamo numerosi!

