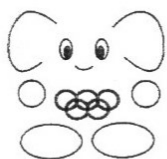


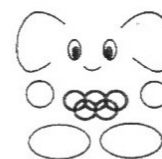


Polisportiva Caluschese

Associazione Sportiva Dilettantistica: via Cavalieri di Vittorio Veneto, 236 - 24033 CALUSCO D'ADDA (BG)



PALAZZETTO DELLO SPORT CALUSCO D'ADDA



Anno 2009 - 2010

ORARI ATTIVITA'

ATTIVITA'	GIORNI	ORARI
Aero/Step	Lunedì-mercoledì	19.00 - 20.00
Aerobica Latina Tonicante (LAT)	Lunedì	10.00 - 11.00
Aerodance ragazzi (6-16 anni)	Lunedì-giovedì	17.00 - 18.00
Aikido	Martedì-Mercoledì-Giovedì	21.00 - 22.00
Arcieri	Sabato	15.00 - 17.00
Ballo Latino-Americano	Lunedì - venerdì	21.00 - 23.00
Danza Yoga Bimbi	Martedì	16.30 - 17.30
Ton-Ap/Step	Lunedì-mercoledì	20.00 - 21.00
G.A.G. Stretching	Mercoledì-venerdì	10.30 - 11.30
Primi Passi Sport	Venerdì	17.00 - 18.00
Ginnastica artistica	Martedì-giovedì	18.00 - 19.00 19.00 - 20.00
Ginnastica dolce	Martedì-giovedì	15.00 - 16.00
Ginnastica dolce + stretching	Mercoledì-venerdì	9.30 - 10.30
Ginnastica generale	Martedì-giovedì	20.00 - 21.00
Ginnastica rassodante	Lunedì-mercoledì	16.00 - 17.00
Karaté	Martedì-venerdì	18.00 - 20.00
Pattinaggio bambini	Mercoledì	17.00 - 19.00
Pilates	Lunedì-giovedì	18.00 - 19.00
Pol. Caluschese - Mini volley	Lunedì-venerdì	16.30 - 18.30
Pol. Caluschese - Volley femminile	Lunedì - mercoledì - venerdì	19.00 - 22.30
Pol. Caluschese - Volley maschile	Lunedì - mercoledì - venerdì	18.30 - 22.30
Gladiatori	Martedì-giovedì-Domenica	21.30 - 23.00
Pol. Caluschese Judo	Mercoledì	17.00 - 19.00
Tennis tavolo	Giovedì	18.00 - 20.00
Yoga	Lunedì-Martedì-Mercoledì-Giovedì	18.30 - 20.00 20.00 - 21.30
Yoga Stretching Dance	Lunedì	9.30 - 10.30
SALA FITNESS	Lunedì-Mercoledì-Venerdì	10.00 - 12.00
SALA FITNESS	Da Lunedì a Venerdì	14.00 - 22.30
SALA FITNESS	Sabato	15.00 - 18.00

Iscrizione annua (comprese visita medica ed assicurazione): € 50,00

Quota Mensile: € 40,00 Trimestrale: € 105,00 Semestrale: € 180,00 Annuale: € 275,00

(Le condizioni di cui sopra possono variare per alcune attività)