

Martedì

18

Aprile
2025

Orario
15.00 - 17.00

Luogo:
Casa di Comunità
Via Caironi 7
(Ponte San Pietro)

STILI DI VITA E BENESSERE: LA SANA ALIMENTAZIONE

INCONTRO RIVOLTO AI WALKING LEADERS DEI GRUPPI DI CAMMINO
DEL DISTRETTO ISOLA BERGAMASCA E VAL SAN MARTINO

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ATS Bergamo
ASST Bergamo Ovest



INTRODUZIONE E SALUTI ISTITUZIONALI

Franca Frazzi

Coordinatrice Laboratorio Locale Movimento
ASST Bergamo Ovest

LA SALUTE NEL PIATTO:

indicazioni per una corretta alimentazione

Chiara Memoli

Dietista ASST Bergamo Ovest

Margherita Schiavi

Dietista ATS Bergamo

CONFRONTO CON WALKING LEADERS SU ANDAMENTO GRUPPI DI CAMMINO

Franco Martinoni

Referente rete Gruppi di Cammino ATS Bergamo

Giulia Parisi

Referente area movimento ATS Bergamo