



CAI

SEZIONE DI BERGAMO
SOTTOSEZIONE DI PONTE SAN PIETRO
E DELL'ISOLA BERGAMASCA
Fondata nel 1945

Programma Estivo 2025 DA GIUGNO A NOVEMBRE

La sede CAI di Ponte San Pietro
è in Via Trento e Trieste n.10

Tel. 035615660

Orari d'apertura:
MARTEDI e VENERDI
dalle 20.30 alle 22.00

info@caiponte.com
www.caiponte.com



Giugno

ESCURSIONISMO	MER 04/06	MONTE BARBAROSSA m. 2148 Partenza: Teveno m. 1134 - Disl. m. 1014 - Diff. EE Sal.: 3.00 h - Disc.: 2.30 h - Tot. 5.30 h - Coord.: C. Pesenti - D. Martino
EVENTO	07/06 08/06	ALPINISMO: PIZZO CASSANDRA m. 3226 Partenza: Rifugio Porro m. 1960 Disl. m. 1260 - Diff. PD Sal.: 5.00 h - Disc.: 5.00 h - Tot. 10.00 h - Coord.: D. Martino
ESCURSIONISMO	MER 11/06	MONTE CADELLE m. 2483 Partenza: Foppolo m. 1650 - Disl. m. 900 - Diff. EE Sal.: 3.00 h - Disc.: 2.30 h - Tot. 5.30 h - Coord.: G. Perico - E. Rossi
BIKE	SAB 14/06	LAGHI DI VARESE E DI COMABBO Coord.: R. Pelizzoli - L. Arzuffi
EVENTO	DOM 15/06	ESCURSIONE IN LIGURIA GIRO AD ANELLO SESTRI LEVANTE (Punta Manara e Riva Trigoso) Diff. T - Lunghezza: 11 km - Coord.: D. Martino
ESCURSIONISMO	MER 18/06	CIMON DELLA BAGOZZA m. 2409 Partenza: Cimalbosco m. 1580 - Disl. m. 850 - Diff. EE Sal.: 3.00 h - Disc.: 3.00 h - Tot. 6.00 h - Coord.: D. Martino - E. Lozza
ESCURSIONISMO	SAB 21/06	RIFUGIO ELISA m. 1515 Partenza: Rongio m. 409 - Disl. m. 1100 - Diff. EE Sal.: 3.30 h - Disc.: 3.00 h - Tot. 6.30 h - Coord.: C. Pesenti - L. Corti
ESCURSIONISMO	MER 25/06	LAGHETTI E P.SO DEL VENEROCOLO m. 2317 Partenza: Ronco m. 1100 - Disl. m. 1200 - Diff. EE Sal.: 4.00 h - Disc.: 3.00 h - Tot. 7.00 h - Coord.: E. Lozza - C. Pesenti
EVENTO	VEN 27/06	SERATA CULTURALE "TRA LA VITA E LA VETTA: STORIE DI SOCCORSO ALPINO" Concerto per voce recitante e pianoforte - di Natalia Ratti
EVENTO	28/06 30/06	TREKKING: VAL DI RABBI Coord.: A. Ghezzi
ALPINISMO	SAB 28/06	PIZZO QUADRO m. 3013 Partenza: Starlegia m. 1560 - Disl. m. 1453 - Diff. F Sal.: 4.00 h - Disc.: 3.00 h - Coord.: D. Martino
EVENTO	DOM 29/06	FESTA DEL PATRONO SCALATA AL CAMPANILE

Luglio

ESCURSIONISMO	MER 02/07	VENINA m. 2624 e MASONI m. 2664 Partenza: Carona m. 1100 - Disl. m. 1500 - Diff. EE Sal.: 4.30 h - Disc.: 4.00 h - Tot. 8.30 h - Coord.: D. Martino - E. Rossi
ESCURSIONISMO	GIO 03/07	MONTE AGA m. 2720 Partenza: Carona m. 1100 - Disl. m. 1600 - Diff. EE - F Sal.: 4.00 h - Disc.: 3.00 h - Tot. 7.00 h - Coord.: D. Martino - R. Rota
ESCURSIONISMO	VEN 04/07	PIZZO CIGOLA m. 2632 Partenza: Carona m. 1100 - Disl. m. 1500 - Diff. EE - F Sal.: 4.30 h - Disc.: 4.00 h - Tot. 8.30 h - Coord.: D. Martino - C. Pesenti
ESCURSIONISMO	SAB 05/07	DIAVOLINO m. 2810 - DIAVOLO DI TENDA m. 2914 Partenza: Carona m. 1100 - Disl. m. 1800 - Diff. F S.: 5 h - D.: 4 h - Tot. 9 h - Coord.: D. Martino - S. Bassetti 
ESCURSIONISMO	MER 09/07	PIZZO ALTO m. 2512 Partenza: Premana m. 951 - Disl. m. 1550 - Diff. EE Sal.: 4.30 h - Disc.: 3.30 h - Tot. 8.00 h - Coord.: D. Martino - C. Pesenti
ESCURSIONISMO	SAB 12/07	RIFUGIO BRUNONE m. 2293 Partenza: Fiumenero m. 780 - Disl. m. 1500 - Diff. EE Sal.: 4.00 h - Disc.: 3.30 h - Tot. 7.30 h - Coord.: C. Pesenti - F. Brioschi
EVENTO	13/07 20/07	SETTIMANA ESCURSIONISTICA: VAL PUSTERIA Coord.: G. Federici
ESCURSIONISMO	MER 16/07	PIZZO TORNELLO n. 2687 Partenza: Vilmaggiore m. 1060 - Disl. m. 1600 - Diff. EE Sal.: 4.00 h - Disc.: 4.00 h - Tot. 8.00 h - Coord.: D. Martino - C. Pesenti
EVENTO	19/07 20/07	WESSMIES m. 4023 Partenza: Hohsaas m. 3092 - Disl. m. 1000 - Diff. PD Sal.: 4.00 h - Disc.: 3.00 h - Tot. 7.00 h - Coord.: D. Martino
ESCURSIONISMO	MER 23/07	TRAVERSATA COCA - CURÒ Partenza: Valbondione m. 900 - Disl. m. 1500 - Diff. EE Sal.: 4.00 h - Disc.: 3.00 h - Tot. 7.00 h - Coord.: E. Lozza - D. Martino
BIKE	SAB 26/07	PAVIA Coord.: R. Pelizzoli - L. Arzuffi
ALPINISMO	SAB 26/07	SAN MATTEO m. 3678 Partenza: Passo Gavia m. 2541 Disl. m. 1300 - Diff. PD Sal.: 3.30 h - Disc.: 3.00 h - Tot. 6.30 h - Coord.: D. Martino - G. Federici
ESCURSIONISMO	SAB 30/07	CONCA DEI CALVI: GIRO DEI LAGHI Partenza: Carona m. 1100 - Disl. m. 1200 - Diff. EE Sal.: 3.30 h - Disc.: 3.00 h - Tot. 6.30 h - Coord.: E. Rossi - R. Minotti

Agosto

EVENTO	01/08 02/08	CIMA TOSA m. 3173 Partenza: Ponte alle Scale m. 920 - Disl. m. 2253 - Diff. PD/III Sal.: 3.30 h - Disc.: 3.00 h - Tot. 6.30 h - Coord.: A. Goffi - D. Martino
ESCURSIONISMO	MER 06/08	MONTE LEGNONE m. 2609 Partenza: Roccoli Loria m. 1450 - Disl. m. 1200 - Diff. EE Sal.: 3.30 h - Disc.: 3.00 h - Tot. 6.30 h - Coord.: D. Martino - E. Lozza
ALPINISMO	SAB 09/08	PIZZO DI COCA - TRAVERSATA DAL PASSO Partenza: Valbondione m. 900 - Disl. m. 2300 - Diff. AD Sal.: 6.00 h - Disc.: 5.00 h - Tot. 11.00 h - Coord.: C. Pesenti - D. Martino
ESCURSIONISMO	SAB 09/08	LAGHETTO DI COCA m. 2108 Partenza: Valbondione m. 900 - Disl. m. 1200 - Diff. EE Sal.: 4.30 h - Disc.: 3.30 h - Tot. 8.00 h - Coord.: C. Pesenti - D. Martino
ESCURSIONISMO	MER 13/08	TRE CONFINI m. 2823 Partenza: Lizzola m. 1220 - Disl. m. 1600 - Diff. EE Sal.: 4.30 h - Disc.: 3.30 h - Tot. 8.00 h - Coord.: C. Pesenti - D. Martino
BIKE	VEN 15/08	FERRAGOSTO IN BIKE: PISOGNE - CAPO DI PONTE Coord.: R. Pelizzoli - L. Arzuffi
ESCURSIONISMO	MER 20/08	M. SECCO m. 2293 e PZO BADILE BREMBANO m. 2044 Partenza: Piazzatorre m. 983 - Disl. m. 1450 - Diff. EE Sal.: 4.00 h - Disc.: 3.00 h - Tot. 7.00 h - Coord.: R. Rota - G. Federici
ESCURSIONISMO	SAB 23/08	PIZZO DELLA PRUNA e BIVACCO ROVEDATTI Partenza: Biorca (Val Tartano) m. 1140 - Disl. m. 1000 - Diff. E Sal.: 3.00 h - Disc.: 2.30 h - Tot. 5.30 h - Coord.: E. Lozza - C. Pesenti
EVENTO	26/08 30/08	ALPINISMO: DOLOMITI FERRATA COSTANTINI - MONTE CRISTALLO - PIZZO SORAPIS Coord.: D. Martino
ESCURSIONISMO	MER 27/08	VAL VERTOVA Partenza: Vertova - Disl. m. 1190 - Diff. E Sal.: 3.30 h - Disc.: 3.00 h - Tot. 6.30 h - Coord.: R. Rossella - C. Pesenti
ESCURSIONISMO	DOM 31/08	ALPE DEVERO Partenza: Ponti m. 1560 - Disl. m. 550 - Diff. E Sal.: 2.30 h - Disc.: 2.30 h - Tot. 5.00 h - Coord.: C. Pesenti - D. Martino



Scansiona il codice
e vai su
www.caiponte.com



Settembre

Ottobre

Novembre

Eventi di più giorni

EVENTO
01/09 | **ALPINISMO: COLLALTO m. 3436**
 Partenza: Rifugio Roma m. 2276 - Disl. m. 1160 - Diff. PD
 Sal.: 4.00 h - Disc.: 6.00 h - Tot. 10.00 h - Coord.: I. Trapletti - D. Martino

ESCURSIONISMO
MER 03/09 | **LAGO D'ALBIGNA m. 2150**
 Partenza: Pranzaira m. 1190 - Disl. m. 950 - Diff. E
 Sal.: 3.00 h - Disc.: 2.30 h - Tot. 5.30 h - Coord.: D. Martino - C. Pesenti

ALPINISMO
SAB 06/09 | **CORNO DELLE GRANATE m. 3105**
 Partenza: Sonico - Ponte del Guat m. 1550 - Disl. m. 1560 - Diff. F
 Sal.: 5.00 h - Disc.: 4.00 - Tot.: 9.00 h - Coord.: D. Martino - P. Cortinovis

ESCURSIONISMO
GIO 11/09 | **PIZ PADELLA (CH) m. 2857 con Gruppo Escargot CAI Nembro**
 Partenza: Samedan m. 1731 - Disl. m. 1126 - Diff. EE
 Sal.: 3.30 h - Disc.: 3.00 - Tot.: 6.30 h - Coord.: F. Ghidelli - D. Martino

EVENTO
SAB 13/09 | **MONTE LINZONE: FESTA SOCIALE**

EVENTO
DOM 14/09 | **FESTA DEI FIORI A MONTISOLA**
 GITA APERTA A TUTTI

ESCURSIONISMO
MER 17/09 | **MONTE VIOZ m. 3641**
 Partenza: Rifugio Dos dei Cembali m. 2313 - Disl. m. 1332 - Diff. EE
 Sal.: 4.00 h - Disc.: 3.00 - Tot.: 7.00 h - Coord.: D. Martino - C. Pesenti

EVENTO
18/09 | **ESCURSIONISMO: VAL DI FASSA**
 Coord.: G. Federici

BIKE
SAB 20/09 | **CANALE MUZZA**
 Coord.: R. Pelizzoli - L. Arzuffi

ESCURSIONISMO
SAB 20/09 | **MONTE SELLERO m. 2744**
 Partenza: Passo del Vivione m. 1530 - Disl. m. 1250 - Diff. EE
 Sal.: 4.00 h - Disc.: 3.00 h - Tot. 7.00 h - Coord.: A. Besana - C. Pesenti

ESCURSIONISMO
MER 24/09 | **MONTE PONTERANICA m. 2370**
 Partenza: Ca' San Marco m. 1830 - Disl. m. 570 - Diff. E
 Sal.: 2.30 h - Disc.: 2.00 h - Tot. 4.30 h - Coord.: R. Rossella - D. Martino

ALPINISMO
SAB 27/09 | **MONTE CORTE m. 2495**
 Partenza: Valcanale m. 1000 - Disl. m. 1500 - Diff. F
 Sal.: 5.00 h - Disc.: 3.00 - Tot.: 8.00 h - Coord.: G. Federici - R. Rota

ESCURSIONISMO
MER 01/10 | **CORNIZZOLO m. 1240**
 Partenza: Civate m. 380 - Disl. m. 860 - Diff. E
 Sal.: 2.30 h - Disc.: 2.00 h - Tot. 4.30 h - Coord.: R. Rota - G. Bonasio

EVENTO
VEN 03/10 | **SERATA CULTURALE**
 "LA VERA STORIA DEL CESARE BENIGNI" - Narrazione in musica
 Coro Scout "Note di Bivacco" di Ponte San Pietro

BIKE
SAB 04/10 | **CREMA E PARCO DELL'OGLIO**
 Coord.: S. Bassetti - D. Martino

ALPINISMO
SAB 04/10 | **SPIGOLO BIANCO**
 Partenza: Malcesine Loc. S. Michele m. 550 - Disl. m. 450 - Diff. III/IV
 Sal.: 5.00 h - Disc.: 2.00 h - Tot. 7.00 h - Coord.: S. Bassetti - D. Martino

ESCURSIONISMO
MER 08/10 | **RESEGONE m. 1875**
 Partenza: Piani d'Erna m. 610 - Disl. m. 1265 - Diff. EE
 Sal.: 4.00 h - Disc.: 3.00 h - Tot. 7.00 h - Coord.: C. Pesenti - D. Martino

ALPINISMO
SAB 11/10 | **CASTELLO DI GAINO**
 Partenza: Gaino - Disl. m. 550 - Diff. III/IV+
 Sal.: 4.00 h - Disc.: 2.00 h - Tot. 6.00 h - Coord.: S. Bassetti - D. Martino

ESCURSIONISMO
MER 15/10 | **RIFUGIO BALICCO e PIZZO DEL VENTO m. 2235**
 Partenza: Mezzoldo m. 1300 - Disl. m. 660/935 - Diff. EE
 Sal.: 3.00 h - Disc.: 2.30 h - Tot. 5.30 h - Coord.: T. Micheletti - E. Rossi

ALPINISMO
SAB 18/10 | **PIZZO DI MEZZALUNA (DALLA CRESTA) m. 2317**
 Partenza: Cusio (Curva Sciocc) m. 1508 - Disl. m. 850 - Diff. PD/III+
 Sal.: 5.00 h - Disc.: 2.00 h - Tot. 7.00 h - Coord.: S. Bassetti - D. Martino

EVENTO
18/10 | **TREKKING: COSTIERA AMALFITANA**
 Coord.: E. Rossi

ESCURSIONISMO
MER 22/10 | **PIZZI DI PARLASCO m. 1509 (+ ORRIDO DI BELLANO)**
 Partenza: Parlasco m. 679 - m. 740 - Disl. m. 850 - Diff. EE
 Sal.: 2.30 h - Disc.: 2.30 h - Tot. 5.00 h - Coord.: D. Martino - G. Rota

ALPINISMO
SAB 26/10 | **GRIGNETTA**
 Dettagli da confermare

ESCURSIONISMO
MER 29/10 | **SENTIERO DELLE FARFALLE - M. BESTONE - m. 927**
 Partenza: Limone sul Garda m. 200 - Disl. m. 700 - Diff. E
 Sal.: 2.30 h - Disc.: 2.30 h - Tot. 5.00 h - Coord.: D. Martino - C. Pesenti

ESCURSIONISMO
SAB 01/11 | **VAL CODERA**
 Partenza: Novate Mezzola - Disl. m. 800 - Diff. E
 Sal.: 3.00 h - Disc.: 2.00 h - Tot. 5.00 h - Coord.: D. Martino

ESCURSIONISMO
MER 05/11 | **CANTO ALTO - GROTTA DEI LAGHETTI**
 Partenza: Sorisole Loc. Pisgiù
 Coord.: G. Federici - E. Lozza

ALPINISMO
SAB 08/11 | **RESEGONE - FERRATA GAMMA 2**
 Partenza: Piani d'Erna - Diff. EEA
 Sal.: 4.00 h - Disc.: 2.30 h - Tot. 6.30 h - Coord.: D. Martino

ESCURSIONISMO
MER 12/11 | **CASTEL REGINA m. 1424**
 Partenza: Cavaglia
 Sal.: 2.30 h - Disc.: 2.30 h - Tot. 5.00 h - Coord.: D. Martino - G. Perico

ESCURSIONISMO
MER 19/11 | **PIZZO SPINO e PIZZO RABBIOSO m. 2512**
 Partenza: Santa Croce
 Sal.: 2.30 h - Disc.: 2.30 h - Tot. 5.00 h - Coord.: D. Martino - T. Micheletti

ESCURSIONISMO
MER 26/11 | **CIMA CORNETTI m. 1650**
 Partenza: Cornalba m. 873 - Disl. m. 600 - Diff. E
 Sal.: 2.30 h - Disc.: 2.00 h - Tot. 4.30 - Coord.: E. Lozza - D. Martino

EVENTO
VEN 28/11 | **PRESENTAZIONE PROGRAMMA INVERNALE**

ESCURSIONISMO
SAB 29/11 | **MAGNODENO n. 1327**
 Partenza: Erve - Disl. m. 880 - Diff. E
 Sal.: 2.30 h - Disc.: 2.30 h - Tot. 5.00 h - Coord.: C. Pesenti - F. Broschi

EVENTO
DOM 30/11 | **CONOSCERE PONTE SAN PIETRO**
 VISITA GUIDATA: MUSEO DEGLI SMALTI, RIFUGIO ANTIAEREI,
 I PRESEPI

il 7 e l'8/06 | **ALPINISMO: PIZZO CASSANDRA**

dal 28 al 30/06 | **TREKKING: VAL DI RABBI**

dal 2 al 5/07 | **ESCURSIONISMO: AIDO 50**

dal 13 al 20/07 | **SETTIMANA ESCURSIONISTICA: VAL PUSTERIA**

il 19 e 20/07 | **ALPINISMO: WESSMIES**

l'1 e 2/08 | **ALPINISMO: CIMA TOSA**

dal 26 al 30/08 | **ALPINISMO: DOLOMITI**

l'1 e 2/09 | **ALPINISMO: COLLALTO**

dal 18 al 21/09 | **ESCURSIONISMO: VAL DI FASSA**

dal 18 al 25/10 | **TREKKING: COSTIERA AMALFITANA**



Attività in palestra

dal 06/10 | **CORSI D'ARRAMPICATA**
 ogni lunedì dalle 20.30 alle 23.00

dal 07/10 | **ATTIVITÀ LIBERA**
 ogni martedì e giovedì dalle 20.30 alle 23.00



Great Escapes
 Via Corridoni 21, 24124 Bergamo
 store.bergamo@greatescapes.it